




月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
赤飯 鯖の西京焼き 菜の花のごま和え すまし汁 香の物	ご飯 牛すき焼き 春雨の中華和え 味噌汁 果物 みかん	ご飯 筑前煮 オクラの梅かつ お和え 味噌汁 香の物	ご飯 鯖の塩焼き いんげんのわさび 和え すまし汁 香の物	ご飯 鶏肉の葱塩焼き 若竹煮 すまし汁 香の物	ご飯 豚肉の味噌マヨ 炒め 小松菜のじゃこ 和え すまし汁 果物 黄桃
今川焼カスタード	黒糖まんじゅう	米粉いちごケーキ	きなこおはぎ	おからケーキ抹茶	杏仁豆腐
8	9	10	11	12	13
チキンカレー 野菜サラダ ジュース フルーツカクテル	ご飯 魚の天ぷら 浦上そばろ すまし汁 香の物	梅菜めしご飯 長崎ちゃんぼん 豚の角煮 果物 黄桃	ご飯 鶏肉の明太マヨ焼き 豆腐サラダ すまし汁 果物 オレンジ	ご飯 魚の煮つけ ちくわと胡瓜の 酢の物 味噌汁 香の物	ご飯 鶏肉の香草パン 粉焼き ポテトサラダ コンソメスープ 果物 白桃
まんじゅう白	マンゴープリン	カステラ	パンケーキ	チョコクレープ	コーヒーロール
15	16	17	18	19	20
ビビンバ丼 華シュウマイ わかめスープ 果物 パイン	ご飯 ホキの柚子胡椒 焼き 切干大根とひじ きの煮物 茶碗蒸し 香の物	ご飯 鶏肉の味噌漬 け焼き ごぼうのピリ 辛炒め すまし汁 果物 バナナ	ご飯 牛肉のしぐれ煮 春雨の中華和え 味噌汁 香の物	ご飯 鶏肉のおろしス テーキソース マカロニサラダ すまし汁 香の物	麦ごはん 豚肉と野菜の味 噌煮込み 小松菜のマヨお かか和え すまし汁 果物 みかん
たいやき	おからケーキ	抹茶あずき ケーキ	どらやき	米粉メープル ケーキ	シュークリーム
22	23	24	25	26	27
ご飯 豚肉の塩麹炒め ほうれんそうのし そ香和え すまし汁 香の物	ご飯 太刀魚のタルタ ル焼き もやしと青梗菜 のソテー すまし汁 果物 バナナ	ご飯 メンチカツ レタスと蒸し 鶏のサラダ コンソメスー プ 香の物	わかめご飯 とんこつラーメン 焼き餃子 果物 パイン	ハヤシライス コールスローサ ラダ ジュース 果物 白桃	ご飯 魚のバター焼き キャベツのツナ 和え すまし汁 香の物
いちごクレープ	キャラメルケ-キ	ココアワッフル	おからケーキ	アロエヨ-グルト	おはぎ

29	30
昭和の日 	ロールパン 鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ コンソメスープ 果物 黄桃
	バニラロール



4月 行事食

4/10 郷土料理

4/17 手作りおやつ

